



קורסי בחירה

לתלמידים



שנה"ל



תשע"ט





קורסי הבחירה לשנת תשע"ט

"לחנוך את נפשו של הילד, זה לשחרר אותו מהמשכונות ולתת לו לרוץ חופשי כדי שיחקור וגלה במה הוא טוב, מה מעניין אותו ומה הוא רוצה. במלים אחרות, 'מצא מי

הוא'" (ג'ייס קורטק פטרול)

בביה"ס חופית אנו שומרים על הקיים אך גם משנים את פנינו להתחדשות מתמדת, תוך שאיפה ורצון לשיפור בהיבטים השונים: החינוכי, הפדגוגי, הטיפולי, פני ביה"ס ועוד. תפיסת העולם החינוכית של ביה"ס, רואה בכל ילד וילדה, אדם שלם הראוי למימוש עצמי. לכל ילד יש חוזקות, חלומות, תחומי עניין ומצוינות שחשוב שיבואו לידי ביטוי ומצוי. בדרך זו ההוראה והלמידה יהיו משמעותיים ורלוונטיים הן ללומד והן למלמד.

חוברת שיעורי הבחירה, היא תוצר של שיתוף פעולה מפרה של צוות בית הספר (נושאים שהמורים בחרו) וחלומות של התלמידים. החוברת מכילה מגוון של אפשרויות, מתוך ההבנה כי לבני האדם אינטליגנציות מרובות בתחום הקוגניטיבי, הגופני, החברתי, האומנותי, המסיקלי ועוד.

השיעורים מהווים הזדמנות להעשרה, להתמחות ולהעמקה בתחומים שונים, אך תהליך הבחירה מחייב הכנה ולמידה. שהרי כל בחירה באפשרות אחת, מהווה ויתור על אפשרות אחרת. באמצעות שיח, התלבטות והתנסות בקבלת החלטות, ירכשו הילדים אחריות, עצמאות ומיומנות שילוו אותם בצמתים שונים בחייהם.

השיעורים מזמנים למידה רב גילית, דרך משחק, חקר, ולמידת עמיתים. הערך המוסף העולה מתוך למידה זו הוא הרחבת מעגלי ההכרות, החברות וחידוק הקשרים הבינאישיים בין תלמידי ביה"ס וצוות המורים.

השיעורים ילמדו בסוף יום הלימודים בהתאם למערכת המצורפת. ועל כל ילד/ה לבחור שיעור אחד מתוך שלושה אשכולות בחירה.

בהצלחה,

אביטל אלמקייס - רכזת שיעורי בחירה

דויה טלבי סולומון - מנהלת בית הספר

והצוות החינוכי

אשכולות הבחירה

מדעים	אומנות	הומניסטיקה	כישורי חיים	ספורט
קוף אחרי בן אדם	גיטרה	כל התנ"ך במה	אמא אבא, תקנו לי	טניס שולחן
גוף האדם ובריאותו	כלי הקשה	אגדות מספרות	תזונה (כונה)	ג'ודו
מיקר	לטינוס	ת'אטרון חופית	פסיכולוגיה חיובית	כדורגל
למידה משכלת בסביבה מתקשבת	ציור	דיבור בציבור	סיירות	התעמלות אומנותית
פיתוח משחקי מחשב	דרך התנועה		מסע של מתן (ג'יור לתלמידי אמירים)	יגה
רופאים צעירים (לתלמידי אמירים)	יוצרים מסיקה			אתלטיקה
ילדים יוצרים ג'ינה				שחמט
				ימאות

בחירה

מהי בחירה? מה המשמעות הבחירה? לשם מה? מה הן המטרות?

בחנו את האפשרויות שפתוחות בפניכם.

חשבו על מטרותיכם, אילו מהבחירות שבחרתם יענו על מטרות אלו?

יעד'ים שהצבתם לעצמכם, באמצעות אילו שיעורים יושגו?

רשמו את האפשרויות המתאימות לכם ודרגו אותן על פי סדר חשיבות.

הקפידו על משמעת והתנהגות מכבדת כדי ליהנות ולהתפתח.

תוכן עניינים

2	קורסי הבחירה לשנת תשע"ט
6	למידה משכלת בסביבה מתוקשבת
7	לטינוס
8	לחשוב חיובי - בתוכי ומסביבי
9	חדר maker
10	כל התנ"ך במה
11	יוצרים מחסיקה
12	קורס סיירות
13	דרך התנועה
14	ג'ודו
15	יאה
16	ת'אטרון חופית
17	קוף אחרי בן אדם
18	אתלטיקה
19	ילדים יוצרים ג'נה
20	קורס דיבור בעיבור
21	תזונה (כונה)

22	אמא אבא, תקנו לי
23	ימאות
24	מסע של מתן
25	קורס שחמט
26	רופאים צעירים
27	גוף האדם ובריאותו
28	התעמלות אומנותית
29	פיתוח משחקי מחשב
30	אגדות מספרות
31	גיטרה
32	כלי הקשה
33	טניס שולחן

למידה מושכלת בסביבה מתוקשבת

התלמידים יכירו אפשרויות לעיצוב סביבת עבודה במחשב, יאלשו בסביבה בטוחה, ויפעילו ביקורת בעת הגלישה במחשב



הקורס מיועד לתלמידי כיתות א-ג

ציוד נדרש: (דיסק און קי) disk on key

סילבוס:

מס' שיעור	נושא השיעור
1.	תפעול המחשב וציוד היקפי
2.	שליטה בעכבר ומקלדת-הקלדה עיוורת שימוש בפונקציות כמו enter shift ctrl
3.	שימוש במעבד תמלילים
4.	שימוש במעבד תמלילים
5.	שימוש במגוון יציגים – טיפול במדיה גרפית
6.	הכרת רשת חברתית בית ספרית
7.	גלישה בטוחה
8.	שימוש בדואר אלקטרוני
9.	שמירה על כללי התנהגות ואתיקה בסביבה מתוקשבת
10.	מנוע חיפוש, לינק, פורומים

בהנאה, עדי ☺



בקורס הבחירה 'לטינוס' ייחשפו התלמידים למקורם של הריקודים הלטיניים, תוך התנסות אישית בסגנונות הריקוד המבילים: 'מרנגה', 'קומביה', 'סלסה' ו'רגאטון'. במהלך הקורס התלמידים יחזקו את הביטחון עצמי, ילמדו באופן הדרגתי תנועות שונות מכלל הסגנונות ובסופו של תהליך, יופיעו על במת בית הספר. הקורס מיועד לתלמידי כיתות ד'-ו'.

דרישות הקורס: אהבה לריקוד, מטיבציה גבוהה, רצינות.

תכנית המפגשים בקורס:

מפגש	נושא
1	ריקוד ה"מרנגה" – רפובליקה דומיניקנה
2	"מרנגה" – תנועות בסיס (מרש')
3	ריקוד ה"קומביה" – קולומביה
4	"קומביה" – תנועות בסיס, 'סליפי לג'
5	ריקוד ה"סלסה" – קובה
6	"סלסה" – תנועות בסיס, 'קוקראצ'ה', החלפת מקום
7	ריקוד ה"רגאטון" – פוארטו ריקו
8	"רגאטון" – תנועות בסיס, 'גלים עם הגוף'
9	"לטינוס" – שילוב הסגנונות הלטיניים, הכנות להופעה
10	"לטינוס" – שילוב הסגנונות הלטיניים, הכנות וחזרות אחרונות

ניפאש ברחבת הריקודים

*יתכנו שינויים בתכני הקורס.

😊❤️ **בת-אל**

לחשוב חיובי - בתוכי ומסביבי



המחרה: שרון (נחשון)

גיל התלמידים: ג'-ו'

הקורס יפתח בפני התלמידים עולם נפלא של מחשבות טובות, אסטרטגיות וכלים לניהול חיים בריאים וחיוביים. התכנים המגוונים בקורס יסייעו לתלמידים לפתח את תחושת המסוגלות שלהם וכן אגבירו את הדימוי העצמי והאופטימיות. במהלך הקורס נלמד לזהות חוזקות אישיות, להציב מטרות ולהגשימן, להגדיל את רמת התחושות הטובות בחי"ה היום-יום, לטפח מערכות יחסים בריאות וחיוביות ואיך להגביר את ההגיונות והמסר שלנו.

ציוד נדרש: קלסר קשיח, דפדפת, קלמר

חינוך, פתיחות, כבוד הדדי

תכנית המפגשים בקורס:

מפגש	נושא
1	מבוא - חשיפה, היצג התחלתי וחזרה קבוצתית
2	להכיר את עצמי - גילוי חוזקות ועוצמת
3	להגדיל את האושר - טכניקות ליציאה מתחושה של חולשה
4	יחסים הם נכסים - התמודדות עם ריב/ויכוח בצורה מקדמת ומתאמת
5	מחשבה בוראת מציאות - הגשמת חלומות ואיפות
6	זרקור על האור - התמודדות בדברים הטובים (משקפיים ורזים)
7	התמדה בהכרת תודה
8	קליעה למטרה - על הצבת מטרות ואחריות בבחירות
9	פרויקט סיום
10	פרויקט סיום



חדר Maker

יצא לכם פעם להיתקל באיזה רהיט שרציתם לזרוק? רציתם פעם לתפור כפתור ולא ידעתם איך? חלמתם פעם להקים קו ייצור לבובות אבל זה היה מסובך מדי?!

לא!!!

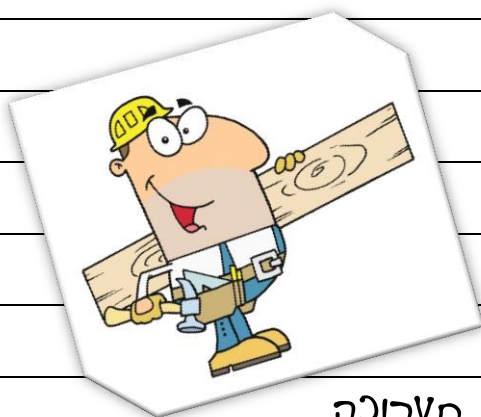
מעכשיו כבר

בחדר maker תוכלו ליצור כל מה שרק תרצו, תדעו כיצד ניתן להשתמש בחומרים שבדיוק רציתם לזרוק ועוד...!

הקורס מיועד לכיתות ד'-ו'

ציוד נדרש: נעליים סגורות ורצון ליצור

שיעור	תוכן
1.	כללי בטיחות + סריגה
2.	סריגה/ תפירה
3.	גרות
4.	סדנת ליבוד (רטוב ויבש)
5.	מיחזור חומרים
6.	רובוטים
7.	עיסת נייר
8.	ברזל
9.	פרוייקט סיום
10.	פרוייקט סיום והקמת תערוכה



בהנאה!

עמית וליאור



סיפורי התורה, כשמים כן הם.

סיפורים

וכידוע, אין דבר קסום יותר מלהפוך את הסיפור למציאות - על הבמה!

בקורס "כל התנ"ך במה", נציג את סיפורי התורה, כפי שלא הכרתם מעולם! תפאורה, תלבושות, שירים ועוד...

הקורס מיועד לכיתות: ד'-ו'.

ציוד נדרש: קלסר טלוויזיה עם דפדפת (תיוק הסיפורים, בחירת הטקסטים וכת'בת הוראות בימוי), קלמר.

הוראות מיוחדות: כבוד הדדי, מטיבציה להנחות ולהתבדח.

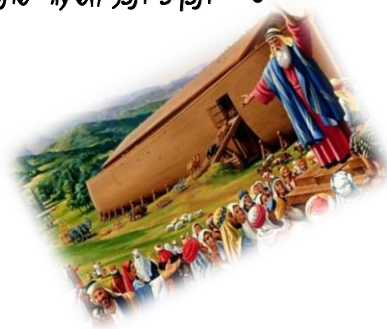
סילבוס:

שיעור	נושא השיעור
1.	אדם, חוה והנחש
2.	קין והבל
3.	סיפור המבול
4.	שרה והגר
5.	עקדת יצחק
6.	יוסף במצרים
7.	אהוד בן גרא
8.	משל כבשת הרש
9.	פרו"קט סיום
10.	פרו"קט סיום

• יתכן כי תכני השיעור ישתנו

בהנאה!

אביטל ☺





יוצרים מזמיקה

חולמים להפיק מזמיקה כמו דיויד גואטה ובוב ס'נקל'ייר? רציתם להקים להקה אבל חברים שלכם לא בעניין? כאן תוכלו להפיק מזמיקה דרך מכשיר הסמארטפון!!!

במהלך הקורס תכירו אפליקציה המשמשת כאולפן וירטואלי באמצעותו ניתן ליצור, לערוך ולהפיק מזמיקה במגוון הסגנונות לימד האפליקציה מצריך שימוש בסמארטפון (נתמך מערכת אנדרואיד ותאפשר לכם להתנסות במגוון כלים וירטואליים עד לכדי הפקת מזמיקה באופן עצמאי.

מפגש	נושא
1	היכרות עם עולם המזמיקה הדיגיטלית מבוססת VST. היכרות עם אפליקציית PocketBand - סקירת כללית של התוכנה ומרכיביה התנסות אישית של התלמיד בהתקני התוכנה לצורך היכרות.
2	מכונות תופים - שימוש במכונות תופים וירטואליות ויצירת מקצב מבוסס על משקל 4/4 התנסות במגוון דגימות תופים. הטמעת משגים ריתמיים - טמפו, תיבה, משקל, מקצב, רבע, שמינית, חלקי שש עשרה וכו'.
3	מכונות תופים - שימוש במכונות תופים וירטואליות ויצירת מקצב מבוסס 3/4 התנסות במגוון דגימות תופים. הטמעת משגים ריתמיים - טמפו, תיבה, משקל, מקצב, רבע, שמינית, חלקי שש עשרה וכו'.
4	סינתסייזר - היכרות ושימוש בהתקן מפיק צלילים מגוונים והתנסות אישית של התלמיד. הטמעת משגים ריתמיים - תיבה, משקל, מקצב, רבע, שמינית, חלקי שש עשרה וכו'. זיהוי צליל מתו (תו), היררכיה בין צלילים - גבוה, נמוך, מרווחים.
5	סינתסייזר - משפחות כלי נגינה ואפקטים צליליים - סקירה של דגימות צלילי הסינתסייזר והתנסות אישית של התלמיד בעיבוד צליל.
6	היכרות כלים וירטואליים נוספים באפליקציה כגון דגם צלילים (סמפלר), הקלטה קולית, ארפג'יטור ועוד.
7	מיקס - שימוש בערוצים לארגון יצירה - קביעת כמות וסוג הכלים בכל ערוץ, איזון עוצמה ושימוש באפקטים צליליים שונים.
8	היכרות עם טכניקת בניית רצף לולאות - שימוש בלולאות וחיתוך לכדי תוצר מזמיקלי רציף.
9	יצירת קטע מזמיקלי או שיר על ידי התלמיד בעזרת כלי האפליקציה.
10	המשך פיתוח תיקון וליטוש הקטע המזמיקלי / שיר, תוך שימוש ברכיבי התוכנה המגוונים. תוצר מחומר - קובץ MP3 אישי לתלמיד.



בהצלחה!
אורן אביבי



קורס סיירות

מכירים את מקום המגורים שלכם? האם החול שבחוף הים היה תמיד? מה יש בשכונה? גן אופירה, שכ' שפרינצק, פאני קפלן, פארק הכט... מי כל הדמויות הללו? מדי שבוע נצא לטייל בסביבת בית הספר: פארק לוטם, פארק הכט, חוף הים, תל שקמנה ועוד. נכיר את המקומות, את השמות של אנשים, נשחק, נחקור ובעיקר נהנה. הצטרפו אליי ואל נופי ארץ ישראל!

מיועד לכיתות ג'-ו'

דרישות הקורס: מצב רוח טוב, חשק לטייל, נעלי הליכה נאות

כובע ומים

תכנית המפגשים בקורס:

מס' מפגש	מפגש	נושא
1	החול והמים	הכרת חוף הים: החול, המלח, המים
2	מחזה בחוף	התנאים הפיסיים הנחוצים לצמחייה
3	לוטו צדפים	מיון קונכייות וצדפים, חידות בתמלול
4	תל שקמנה	היווצרות התל והתיישבות עתיקה, מרכיבי הקרקע
5	סיור רחובות	הכרת דמויות משמעותיות דרך שמות הרחובות ושמות של אתרים בשכונה + חקר
6	סיור בשכונה, נחל לוטם	טבע עירוני
7	סביבות מחייה	התאמת בעלי חיים לסביבה
8	השפעות האדם על הסביבה	התמודדות עם דילמות, שטחים פתוחים ושטחים בנויים ומה שביניהם
9	חוף מעשה במחשבה תחילה	שימור על הסביבה, פיתוח בר קיימא
10	יום שיא	

בברכת טיול מהנה!

מילה בן גאי





דור התנועה



סדנה חווייתית וייחודית המשלבת ריקוד ומוסיקה בהנחיית: דנה שיים

מארג הקורס:

- שמירה על אורח חיים בריא ופעיל.
- פיגוע וחילוק יכולות מאורגן, קואורדינציה ושיווי משקל.
- סיפור כישורים חברתיים, שיגור פעולה ועבודה צוות.
- חילוק הכיחון העצמי וגחוש האחריות האישית.
- מגן הצמנוג להדעה, ליצירה ולקשרות.



קהל יעד:

הקורס מיועד למאמצי כיגור אינ'.

מפרט הפעילויות:

מפגש	נושא השיעור
1	היכרות, לימוד צעדי יסוד
2	סגנונות ריקוד שונים וטעימות
3	ריקודי עם
4	היפ הופ וג'אז
5	בלט קלאסי ומודרני
6	זומבה
7	ריקודי זוגות
8	אירובי דאנס
9	כיריאוגרפיה אישית
10	סיכום והצגת תוצרים

ג'ודו

הג'ודו הינו אמנות לחימה יפנית אשר הגיעה מהסמוראים
ומהג'יו ג'יטסו ונועדה להגנה עצמית

הג'ודו הוא הספורט האולימפי המפותח ביותר בישראל,
והיחיד מאומנויות הלחימה אשר הביא להישגים ומדליות
אולימפיות לישראל.

מטרות הקורס:

✓ פיתוח כוח, קואורדינציה וגמישות

✓ פיתוח הביטחון והדימוי העצמי

✓ פיתוח כישורים חברתיים

✓ פיתוח הכושר הגופני

✓הגנה עצמית



יוגה

איחוד בין גוף לנפש. איחוד בין תנועה לנשימה. היוגה היא מרפא לגוף ולנפש. היא מסייעת לנשימה, לחיטוב ולגמישות, ליציבה טובה, לרוגע ולאיזון כללי. בתרגול היוגה אנו למדים על טבע הנשימה והתודעה שלנו. בעזרת המזדעקות אנו מתמרנים ומנווטים את זרימת הנשימה והאנרגיה בגופינו וכך מקלפים את האלמנטים המיותרים העוטפים אותנו ומתקרבים אל מצבנו הבסיסי ההכרתי, הריגשי והגופני.



תיאטרון "חופית"

כמה פעמים צפיתם בהצגה ואמרתם לעצמכם "אני משחק טוב יותר?"
כמה פעמים חלמתם לעמוד במרכז הבמה ולקבל את תשואות הקהל?
מעכשיו אפשר!

בסדנת התיאטרון נלמד להציג את סיפורי הילדים המוכרים ביותר
בזווית אחרת, דרך משחק, אילתורים ועוד...

מפרט הסדנא:

שיעור	תוכן
1.	פתיחה, הכירות, משחקי תיאטרון
2.	משחקי אילתור
3.	"עמי ותמי"
4.	"טרופותי"
5.	מיץ פטל
6.	"אני זה אני, ואני מיוחד"
7.	"תירס חם"
8.	פרויקט סיום
9.	פרויקט סיום
10.	הצגת הפרויקט

הצגה מהנה!

בן

"קוף אחרי בן אדם"

קופים, בני אדם ומה שביניהם... האם יש קשר בין קופים לבני אדם? האם באמת המצא שלנו מהקופים? עד כמה אנחנו דומים? מה מדיל בינינו?

בקורס "קוף אחרי בן אדם" נתוודע לתיאוריות של דארווין (מי זה?..), נדע מהי האבולוציה, נלמד על התנהגותם של הקופים ונשווה אותה לזאת של האדם, ונסיים בסיור במכון הביולוגי עם מיקוד בהתנהגותם של הבבונים.

הקורס מיועד לכיתות ה'-ו'!

הציוד הנדרש: קלסר טלוויזיה וקלמר.

הוראות מיוחדות: כבוד הדדי, ראש פתוח, סקרנות ורצון לחקור.

סילבוס:

מפגש	נושא המפגש
1.	אבולוציה- מה זה?
2.	מאפייני החיים של היצורים החיים
3.	מיני קופים
4.	קוף אחרי בן אדם?
5.	טריטוריה
6.	יחסי היררכיה
7.	חיזור
8.	גידול צאצאים
9.	מי מחקה את מי?
10.	סיור בנושא "התנהגות בע"ח" במכון הביולוגי ותצפית על הבבונים.

*יתכן כי לכמה מהנושאים יהיו יותר ממפגש אחד.



מצפה לכם, חוקרים צעירים!

יפעת

אתלטיקה

אתלטיקה הוא ענף ספורט העוסק בהעשרה מטורית לילדים. חוג זה הוא בעל תוכנית ייחודית אשר מאפשרת לילדים להצטרף וללמוד את יסודות האתלטיקה, וילדים מנוסים יותר להתפתח ולשפר את יכולותיהם.

באמצעות משחקים גופניים חוויתיים ומהנים יתנסו הילדים וילמדו טכניקות בסיסיות כגון קפיצות זריקות ריצות מרוצי שליחים מעבר מכשולים וכיוצא בזה.

התוכנית מתאימה לכולם ללא שום ניסיון קודם במשחקי תחרות.



ילדים יוצרים גינה

בואו להקים במו ידיכם גינה קטנה ויפה. בחוג זה נלמד
לשתול עצי פרי ופרחים, לטפל בצמחים ובעיקר נלמד על
כל מה שהטבע החכם מציע לנו.

✓ התנסות לימודית יוצאת דופן מחוץ לכותלי הכיתה

✓ חשיפת התלמידים למחזוריות הצמחים בטבע

✓ הקמה משותפת של גינה: זריעה, שתילה, טיפוח,

קטיפ, טעימה ואכילה.



קורס דיבור בציבור

מיומנות הדיבור בציבור היא כלי הכרחי בעידן התקשורת הפתוחה
והרשתות החברתיות. היא משלבת את מיומנויות התקשורת לצד
פיתוח החשיבה ונושאת תרומה כפולה ברכישת מטעני ידע, כלי
חשיבה ויכולות רטוריות.

בחוג זה נלמד את אומנות הדיבור והשכנוע, נלמד על תכנון השיח
הדבור, גיבוש תכנים וערכים אותם ירצו להציג, מסגרות זמן, הכנת
כרטיסיות עזר, מיומנות ההאזנה לנאום ושאלת שאלות.



תזונה נכונה

"לאכול בריא!"

מה זה אומר?

לא פעם אנחנו שומעים על חשיבות התזונה לחיינו ולגופנו, אך לא פעם שאלנו את עצמנו: איך מבשלים אוכל בריא?

בקורס "תזונה נכונה" נלמד על פירמידת המזון, כיצד קוראים מתכון, איך מחשבים את הכמויות שאנו צריכים לטובת הבישול, והכי חשוב – נכיר ונתנסה במתכונים טעימים מאוד ובריאים לא פחות.

הקורס מיועד לכיתות א'-ב'

דרישות הקורס: רצון להתנסות בדברים חדשים, קלסר טלוויזיה, כלי כתיבה.

מפרט השיעורים:

שיעור	תוכן
1.	כללי בטיחות לעבודה במטבח מאובזר, פירמידת המזון
2.	<u>הכנת כריך בריא</u>
3.	<u>המשך הכנת כריך בריא</u>
4.	<u>פסטידת 'רק</u>
5.	<u>כדורי טונה ותירס</u>
6.	<u>פנקייק שיבולת שועל</u>
7.	<u>גלילת תמרים ופגוזים / כרובית עם מטבלים</u>
8.	<u>עוגיות טחינה</u>
9.	פרוייקט סיום
10.	פרוייקט סיום

בתאבון!
אביטל ואורן

אמא, אבא, תקנו לי!!!

כמה פעמים אמרתם, חשבתם, רציתם להגיד "אמא אבא תקנו לי"?
פעם היה מקובל שילד מבקש מההורים מטבֵּעַ לקניית ממתיק. היום נפוצה
יותר ויותר הדרישה מצד הילדים לרכוש צעצועים, משחקי מחשב, ממתיקים
ועוד ועוד....

בקורס נלמד כבר מגיל צעיר איך לקנות/מה לקנות/כמה לקנות ומתי.
למעשה נלמד דפוס צרכנות נבונה לחיים.
מטרת הקורס היא לעודד את התלמידים ללמוד לצרוך באופן נבון ונכון.
בקורס נתנסה בשיקולי רכישה לפני קנייה, נלמד להתמודד עם פיתויים,
ניחשף לטיפים יצירתיים לצריכה נבונה וידידותית לסביבה.

ציוד נדרש: כלי כתיבה

גילאים: ב' – ד'

תכנית המפגשים לקורס:

מפגש	נושא
1	מבוא: מה זה צרכנות
2	שיקולי רכישה לפני קניה
3	התמודדות עם פיתויים
4	למה לא קונים לי הכל
5	קופסאות הפתעה של צרכנות נבונה
6	המשאלות שלי
7	הצרכן היצירתי
8	מה שואלים לפני שקונים
9	פרויקט סיום: יוצאים לקנות
10	סיכום הקורס



נראה בקניות הבאות!

דיוה

ימאות

"כשאני יודע שהים חזק ממני, אני לא יוצא להפלגה".

כך אומר סא"ל י' משייטת 13.

בקורס ימאות נצא אחת לשבוע למתחם הימאות בחיפה. נלמד על מבנה הספינה והטיפול בה, חוקי הדרך בים, ונפליג במגוון רחב של תרחישים כמו מזג אוויר ותנאי ים שונים, סוגי צפירות, סוגי חבלים וקשירות, טיפולים בתקלות בעת הפלגה ועוד.

קהל היעד: תלמידי כיתות ד-ו.

צויד נדרש: רצון ומחויבות ללמוד את רזי הים, בגדים להחלפה.



מסע של מתן - תכנית ללימוד ותרגול כלים מעשיים של משא ומתן דיאלוגי (ג'ישור)

בחברה האנושית סכסוכים הינם חלק טבעי מהקיום המשותף. האם אנו יודעים כיצד להתמודד עמם באופן נכון? באופן המאפשר לנהל את הסכסוך ללא אלימות ואף ליישבו כן, שכל המעורבים מממשים את יעדיהם וצורכיהם? את היכולת הזו חשוב ללמוד וליישם מגיל צעיר, שכן זהו כלי לחיים.

קהל היעד: לתלמידי כיתות ד'-ה' (תוכנית אמירים - מצטיינים).

יעדי התכנית

1. הבנת מצבי קונפליקט, ותפיסתם כהזדמנות ולא כאיום.
2. הכרה ויישום של תהליך הג'ישור בכל מעגלי החיים, כולל בבית הספר ובמשפחה.
3. התנסות בתפקיד המגשר, תוך פיתוח כישורי מנהיגות והעצמת תחושת המסוגלות של התלמיד.
4. טיפוח אקלים בית ספרי מיטבי, המצמצם אלימות ומעודד תקשורת הקשבה ואמפטיה.
5. הגברת מעורבות התלמידים בחיי בית הספר והקהילה, תוך מילוי תפקיד ערכי חיובי בקהילה זו.
6. יצירת תשתית להקמת צוות של מנהיגות מאשרת בבית הספר.



קורס שחמט

האם צפיתם פעם במשחק שחמט ולא הבנתם מה
השחקנים עושים?
האם התעניינתם לא פעם במשחק המלכים?

מהיום, הלוחות ערוכים עבורכם!

בחוג שחמט נלמד:

✓ פיתוח מיומנויות חברתיות – הג'נות, פרגון, כבוד ועוד

✓ פיתוח יכולת ריכוז

✓ פיתוח זיכרון

✓ פיתוח מיומנויות חשיבה

✓ פיתוח יכולת אסטרטגית



קורס רופאים צעירים

"האנטומיה של גריו" הסדרה שהפכה את בתי החולים לידידותיים יותר מאיפה לביה"ס חופית!

מהיום הוסיפו לשמכם את התואר ד"ר!!!

קהל יעד: תלמידי אמרים

הנושאים שיילמדו:

- ✓ כיצד בנוי גופנו וכיצד הוא פועל? מנחי הבסיס באנטומיה ובפיזיולוגיה של גוף האדם
- ✓ מה הקשר בין מערכות הגוף השונות? הקשר בין מערכות הגוף השונות הובלה, נשימה, עיכול, תנועה, עצבים, עור והפרשה.
- ✓ עזרה ראשונה ומצבי חירום- מה עושים? כיצד ניתן לסייע ברגעי חירום ע"י פעולות בסיסיות.
- ✓ ניסויים והמחשבות כגון: הכנת גבס אחד לשני לטיפול בשבר מדומה ביד.
- ✓ איך מגלים מחלות וכיצד מטפלים בהן?
- ✓ בניית דגמים של מערכות בגוף: הולכה, נשימה, עצבים.



גוף האדם ובריאותו



כיצד בנוי גוף האדם? אילו פועלות בגוף האדם? איך בנוי האדם נושמים? למה חשוב לאכול? מה הקשר בין כלי תחבורה למערכת הדם?



בקורס זה נראה, ננסה ונלמד!

קהל היעד: תלמידי א'-ג'!

ציוד נדרש: קלמר וסקרנות!

תכנית המפגשים לקורס:

מפגש	נושא
1	שיעור פתיחה: הצגת הגוף כמערכת
2	העור
3	מערכת העיכול
4	מערכת הנשימה
5	מערכת הדם
6	העצמות והשרירים
7	כוח המוח
8	החושים
9	המים בגופנו (מערכת ההפרשה, שתן)
10	שיעור סיכום

מצפה לראותכם,

יפעת

התעמלות אומנותית

התעמלות אומנותית היא ענף ספורט אולימפי מקסים המשלב
כוריאוגרפיה, אקרובטיקה, מחול ועבודה עם מכשירי יד כמו:
חישוק, כדור, חבל, סרט ועוד.
התעמלות אומנותית תפתח אצל המתעמלות והמתעמלים

😊 גמישות ובטחון עצמי

😊 קואורדינציה ושיפור היציבה

😊 פיתוח הגוף בתחום האסתטי

😊 נחישות

😊 הקשבה

😊 התמדה

מצפים לראותכם!

צוות התעמלות אומנותית



פיתוח משחקי מחשב

רוצים שכולם ידברו על המשחק שלכם? רוצים שילדים בגילכם יחזרו מיום הלימודים וישחקו את המשחק שלכם?



זו ההזדמנות!!!

במהלך התכנית יפתחו התלמידים משחקי מחשב הכוללים בחירת דמויות,

הקע, תנועה ושמע. לצורך יצירת המשחקים יעשה שימוש בסביבת

Scratch שפותחה על ידי אוניברסיטת MIT בארה"ב.

קהל היעד: תלמידי כיתות ד'-ה

ציוד נדרש: הכרות בסיסית עם מערכת הצירים וזוויות, מחשב (י"ד).

מפרט המפגשים בקורס:

מפגש	נושא
1	הכרות והצגת מטרת התכנית
2	בניית משחק בסיסי ראשון
3	לולאות וכיצד להשתמש בהן
4	מה לעשות כשאני לא מצליח/ה – התמודדות עם בעיות
5	מחצית – לאן הגענו וניסוח מטרות לשעורים הבאים
6	שינוי צורה – מה זה ואיך ניתן להשתמש בזה
7	צלילים ואיך ניתן לשלב אותם
8	חיישנים – איך הם עוזרים לי
9	הכנה לשיעור סיום
10	הצגת המשחקים וסיכום

"אגדות מספרות"

"בואו ילדים וילדות, אל עולם שלם של
אגדות!!!"

אם אתם חולמים לבנות בית ממתקים, אם אתם חולמים
לטפס על תרמיל אופנים ולהגיע למרחקים,

בואו לכאן!

אני מזמינה אתכם לבלות שעה שבה נמריא על כנפי הדמיון,
שעה שבה נוכל להיות "אורחים בלתי נראים" באגדות
וסיפורים מקסימים.

בכל שבוע נקשיב לסיפור ואגדה קסומה ולאחר מכן ניצור
יצירה מדהימה!!!



מצפה לראותכם!

עדי

גיטרה

גם מארק קנופּלר ואבִי סינגולדה פִּיתחו
את אהבתם למיתרים מחוג גיטרה!!!

בואו ללמד לפרוט על הכלי הכי מרגש בכל הזמנים.
בחוג גיטרה נלמד בשיטה ייחודית להוראת העינה בקבוצות
קטנות.

בחוג נלמד ג'יט תווים וליווי הרמוני (אקורדים) של שירים
עבריים ולועזיים, ממגוון ז'אנרים רחב.



מחכה לנָגן בִּיחד אִיתכם,

אורן

כלי הקשה

תופים, מצילות, קסילופונים, דרבוקות
ועוד!

בואו ללמד כיצד להכתיב את הקצב בשירים הכי מכרים!

בחוג כלי הקשה נלמד בשיטה ייחודית להוראת הנגינה
בקבוצות קטנות.

בחוג נלמד על סג' תופים, אחיזת מקלות, האזנה למקצבים,
סג' מקצבים, מעברים, אלתור בסגנונות שונים, נגינה עם
מזיקה ועוד!



מחכה לנען ביחד איתכם,

אורן

טניס שולחן

רוצים להצטיין ולהתחרות באליפות העולם בטניס שולחן???

זה המקום!

טניס שולחן הוא ענף ספורט אולימפי. בחוג טניס שולחן נלמד על סוגי הגשות, סוגי מכות, זריזות רגליים, מהירות תגובה ועוד.

טניס שולחן יפתח אצל השחקן/נית:

✓ ת'אום עין יד

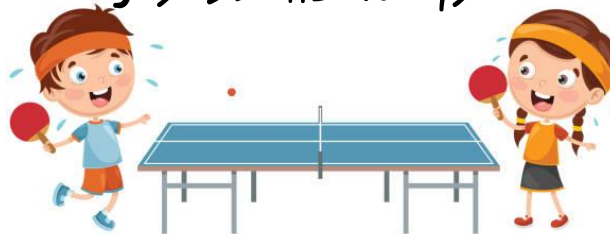
✓ יכולת קבלת החלטות

✓ פיתוח סיבולת לב-ריאה

✓ הגברת מטיבציה

✓ עמידה באתגרים

✓ חינוך ושאפיפה למצויינות



מחכה כבר למשחק הבא,

אילן אביבי